

# 眾神祝福的國度 尼泊爾 9 天 波卡拉 奇旺野生動物園 莎朗闊山丘輕度健行 古城巡禮

出發日期：2019/2/3

現金優惠價：68900 元/人 起 (含稅)

數量有限，要搶要快！

## 行程介紹



- 1- 尼泊爾境內安排兩段國內段。(加德滿都 / 奇旺 & 波卡拉 / 加德滿都)
- 2- 奇旺國家公園安排叢林騎大象、獨木舟、叢林健行。
- 3- 塔魯族聚落尋奇：搭牛車逛塔魯村落、觀賞獨特塔魯族民俗棍子舞蹈表演。
- 4- 波卡拉費娃湖遊船。
- 5- 莎朗闊山丘輕度健行。
- 6- 來去住一晚：納加闊山城親近喜馬拉雅群山。
- 7- 尼泊爾世界文化遺產古都：加德滿都、巴克塔普爾、帕坦古都。
- 8- 精選住宿：五星飯店與當地最好景觀旅館。
- 9- 安排隨團領隊與當地中文導遊解說。
- 10-

**參考航班:** (此為暫定航班,依出團通知書為主)

班機日期	班機編號	起飛城市	抵達城市	起飛時間	抵達時間
2019/2/3 〔星期日〕	CX467	台北(桃園)	香港	14:45	16:55
2019/2/3 〔星期日〕	KA5104	香港	加德滿都	19:00	22:05
2019/2/10 〔星期日〕	KA5103	加德滿都	香港	23:15	05:55+1
2019/2/11 〔星期一〕	CX564	香港	台北(桃園)	08:30	10:15

## 行程內容：

### 第一天 台北 Taipei / 香港 HongKong / 加德滿都 Kathmandu

懷著快樂的心情前往桃園機場集合，專人替您辦理完登機手續後，飛往香港轉機，飛往尼泊爾首都—加德滿都。班機抵達後，安排專車接往旅館休息。

餐食：早餐：X 午餐：X 晚餐：機上餐食

住宿：Shangri La Hotel 或 Soaltee Crowne Plaza Hotel 或 Radisson Hotel Kathmandu 或同級

### 第二天 加德滿都 Kathmandu / 奇旺野生動物保護區 Chitwan National Park

**蘇瓦揚布那佛塔 Swayambhunath**：是加德滿都古地著名的景點之一，被稱為四眼天神廟或猴廟。這個充滿靈氣的地方是世界的文化遺產，已列入 UNESCO 保護名單。據說蘇瓦揚布那佛塔是古代加德滿都湖泊長出蓮花之處；Nath 的意思是地方。此座佛塔的歷史，有 2500 年以上之久，擁有金色的塔身和巨大的佛眼，使得世人無法忽視它的光芒。這座佛塔象徵無所不在的神佛，正注視著腳下的芸芸眾生。佛塔四周環繞著一排刻有經文的轉經輪，信徒們必須沿著順時鐘方向，一邊轉動經輪，一邊繞塔而行，而每轉動一次經輪，就代表念一遍經文。在印度教中，佛陀釋迦牟尼佛也是保護神毗濕奴的化身之一，所以無論佛塔或佛寺都受到印度教徒的膜拜。在尼泊爾，印度教和佛教祭典經常使用共同場所，很難劃分清楚。1984 年奇旺國家公園被聯合國教科文組織列入自然遺產。奇旺原來是尼泊爾皇室的狩獵場，70 年代後建立了國家自然保護區，也稱奇旺國家公園，為熱帶雨林氣候。公園內有世界獨一無二的獨角白犀牛、豹子、鱷魚、大象、野豬等豐富的野生動植物資源。

**塔魯族部落 Tharu Village**：坐牛車逛大街是基本行程，參觀 Tharu 族的村落，村落擁有自己的語言、服飾和風俗習慣，滿是手掌印的象草泥版屋是他們的住屋，這裡的居民過的是務農的日子，四周就是他們的田地與牲畜，好玩的是，田邊竟長滿大麻，據聞嘻皮的年代尼泊爾是他們的愛，因為到處都有大麻，而苦行僧也是被允許使用來激發冥想；而在田邊草地漫步，欣賞田間工作中的女孩們，享受風吹動野花小草，也是很有味道。**塔魯族民俗舞蹈表演棍子舞**：源於木棍攻擊敵人或嚇阻猛獸，後來演變成傳統舞蹈，勇士裙裾翻飛，高亢激昂的節奏韻律，配上鮮明的節奏與有力的步調剛柔並濟的舞蹈頗具文化特色。當寂靜的夜晚來臨時，滿天星星伴您入睡，真是人生的奇妙的旅遊經驗！

餐食：早餐：飯店內用早餐 午餐：飯店內自助餐 晚餐：飯店內自助餐

住宿：Rain Forest Resort Chitwan 或 Westwood Resort Chitwan 或同等級旅館

### 第三天 奇旺野生動物保護區 Chitwan National Park

**騎大象 Elephant Back**：在奇旺國家公園內騎大象，是遊客喜歡的旅遊方式。騎在高高的大象背上；時而涉溪、時而鑽進草叢或樹林，尋訪野生動物的蹤跡。

**獨木舟 Canoe Ride**：在國家公園內划獨木舟是有專人負責操槳前進；沿著納尼亞河或雷布提河順流而下，如果運氣好的話，您可以看見犀牛來河邊喝水，或著清楚地看見河裡的鱷魚。沿著蜿蜒的河流慢慢划去，沿途可以看到水鳥在淺灘處休息，以及塔魯族人正在岸邊沐浴或洗衣服，居住在奇旺國家公園裡的塔魯族人，似乎已經變成此處的風景之一，與大自然融合在一起了。

**叢林健行生態漫步之旅 Jungle Walk**：享受一頓綠色森林芬多精大餐，尋訪各種野生動物，體驗原始而刺激的叢林生活情趣。由專業嚮導帶路，除了沿途可以觀賞植物、昆蟲等，各種稀奇鳥類或小動物，也生長著許多高大的木棉樹與灌木叢林。走在原始叢林中，有時會遇見野豬、野象或犀牛等動物，不要太激動唷！必須聽從嚮導的指示，免得激起動物的獸性。亦可以攜帶望眼鏡，以便尋找鳥類的蹤跡，經驗豐富的叢林嚮導，能如數家珍的說出鳥類名稱，將令您感到不虛此行。

餐食：早餐：飯店內用早餐 午餐：飯店內自助餐 晚餐：飯店內自助餐

住宿：Rain Forest Resort Chitwan 或 Westwood Resort Chitwan 或同等級旅館

### 第四天 奇旺國家公園 Chitwan National Park—波卡拉 Pokhara—費娃湖 Phewa Lake

波卡拉 Pokhara：是尼泊爾第二大受歡迎的旅遊點，此地依偎於高積雪的安娜普娜山嶺之下，位於加德滿都西邊 200 公里蒼翠繁茂區域，並贏得來自世界各地遊客的所愛。許多遊客對尼泊爾的印象是魚尾峰，聳立空中的輪廓線，或是反射在費娃湖的寧靜湖水中。費娃湖 Phewa Lake：湖中倒映魚尾峰的洵洵山影，泛遊其上，只見葉葉輕舟盪漾碧波，詩情畫意、美不勝收，欣賞遠方安娜普娜山群的雄姿，盡在眼裡，在此享受淳樸恬靜的山水風光，美麗的山巒在平靜的湖面上，映成了雙份，遠處的安娜普娜峰彷彿一個張開雙臂巨人守護著這片寧靜的土地。

餐食：早餐：飯店內用早餐 午餐：飯店內自助餐

晚餐：飯店內自助餐

住宿：Shangri La Village 或 Fulbari Hotel 或 Pokhara Grande Hotel 或同等級

## 第五天 波卡拉 Pokhara—莎朗闊山丘輕度健行 Sarangkot（欣賞日出）—大衛瀑布—西藏村

清晨特別推薦；輕鬆健行、眺賞群山。早餐前驅車前往莎朗闊山丘，展開輕度健行之旅。位於波卡拉西北邊，海拔 1592 公尺的山丘上，享受尼泊爾輕健行的樂趣(約 1-2 小時的路線)，欣賞日出及山谷湖光山色美景，及遠眺莎朗闊山以及魚尾峰的雄姿，一個個鋪了白雪的山，就好像觸手可及！之後返回飯店享用早餐。大衛斷層瀑布 Devi's Fall：因為一位名為大衛的瑞士籍登山客在此跌落瀑布失蹤而得名。從費娃湖來的河水被吞入地裡，從岩壁的大洞往外流，行程了瀑布，是一個非常奇特的地方。經由喜馬拉雅山融化的雪水日積月累沖積成的奇特深坑地形、切割而形成的瀑布，欣賞水流傾瀉而下的天然美景。尼泊爾語「Pattale-chhango」，是地下瀑布「Underground Falls」之意。西藏村 Tashiling Tibetan Village：參觀西藏人的生活方式，1959 年因為中國軍隊入侵引發西藏動亂，當時逃到尼泊爾的西藏難民在這裡落腳。儘管來到海外，西藏人仍維持他們特有的生活習慣，在此你可以買到特有的手工藝品。觀光後如有時間您將享有自由活動時間，可自由逛街購物或參與若干自由活動，享受難得的美好時光。

餐食：早餐：機上餐食

午餐：飯店內自助餐

晚餐：飯店內自助餐

住宿：Shangri La Village 或 Fulbari Hotel 或 Pokhara Grande Hotel 或同等級

## 第六天 波卡拉 Pokhara／加德滿都 Kathmandu—巴克塔普爾 Phaktapur(UNESCO)—納加闊山城 Nagarkot

帕蘇巴迪濕婆神廟 Pashupatinath：距加德滿都以東五公里，是尼泊爾印度教重要的聖地。入口之前都是出售宗教用品以及五顏六色染料的攤販及成排的乞族，建議您事先換些零錢銅板以便一路佈施。這座寺廟主建築是包金三重式屋頂，金碧輝煌的模樣。非印度教徒不得進入廟內，即使是印度教徒也得脫鞋，拿下皮帶、皮包等皮製品方可入內朝拜。廟外巴格馬提河(BAGMATI RIVER)有尼泊爾恆河之稱。巴格馬提河岸兩旁的「河壇」(GHAT)是舉行節慶祭祀的場所，也是印度教徒死後火葬的地方，他們相信人類死後軀體焚燒並將骨灰灑入河中，靈魂才能脫離軀殼昇華並與神界合為一。寺廟對岸有十一座白色石照舍利塔(CHAITYA)，塔內供奉象徵男性生殖器官的「靈甘」(LINGUM)此地經常可看見打坐的托鉢僧侶，或蓬頭散髮的修行者。請注意若鏡頭對著他拍照，他會過來索取攝影費。

站在巴克塔普爾古都中，有那麼一刻，佛性和人性是一體的。聽著人聲鼎沸中鈴鐺清脆的撥動聲，時間在那一刻凝固，觸目皆是美與和平的化身，人們虔誠的祈禱，為家人，也為自己。

巴克塔普爾古城 Phaktapur：巴克塔普爾又稱為巴德崗 Bhadgaon；是加德滿都谷地第三大城市，散步於巴克塔普爾，好似進入中世紀的古城區。狹窄而曲折的街道巷弄，穿梭在紅磚的尼瓦磚屋之間，門窗上精細的木雕，引人佇足。杜兒巴廣場 Durbar Square：巴克塔普爾主要的古蹟景點是在杜兒巴廣場，周遭環繞著一道城牆，看起來十分完整。但與加德滿都古都、帕坦古都的杜兒巴廣場比起來，其建築物顯得較少，但此處氣氛顯得較為優閒。這裡的杜兒巴廣場與其他兩座一樣，曾經補分建築物毀於 1934 年發生的大地震中，當時被震毀的宮殿或寺廟，後來在聯合國教科文組織的協助之下，終於恢復原始風貌。黃金門 Golded Gate：也稱太陽門；為皇宮主要出入口。這座金碧輝煌的黃金門，被視為加德滿都谷地中金屬工藝佳代表作。門的上方是四頭、十臂的塔蕾珠女神像，在上方則是毗濕奴的坐騎金翅鳥 葛魯達。皇宮的規模相當驚

人，光是中庭據說有九十九座之多，只是在 1934 年大地震中嚴重毀損，現在只僅存七座。 55 扇窗宮殿 55 Window Palace：這是一棟紅磚建築，鑲嵌著五十五扇扇檀香木雕花窗。它是 18 世紀馬拉王的后宮，傳說這每一扇窗後都住著國王的一位妃子，每天傍晚，馬拉王前來挑選過夜的妃子，每個妃子都打開窗戶，展示自己的儀容，渴望得到國王的寵幸。此宮殿建築馬拉王朝時期，目前所看到的是重建後的模樣。 尼亞波塔拉廟 Nyatapola Temple：擁有五層基座、五層屋頂，堪稱巴克塔普爾的代表地標，是全加德滿都谷地高的廟宇建築。神廟由馬拉國王在 1702 年下令建成。它是尼泊爾高的印度教神廟，也是尼瓦傳統寺廟建築中的佳典範，供奉著印度教的密宗女神 希提拉 克希米女神 (Siddhi Lakshmi)，又稱“吉祥天女”。她是毗濕奴的妻子，主管財富。尼亞波塔拉神廟有趣的地方，是在五層基座上左右各放置的五對巨石刻。由上至下依次是 希提拉 克希米女神、神鷹、獅子、大象、大力士。據說每層雕像的神物都比下一層力量大 10 倍，而大力士的神力又比普通人大 10 倍。塔廟的設計和建築非常堅固，1934 年的大地震只對其造成了很小的破壞。廟內雕樑畫棟，色彩斑斕，反映了馬拉王朝後期建築和雕刻藝術的高超水準。塔身每層都有四方形塔簷向外伸，簷下柱頭上雕刻著 108 個形象各異，色彩斑斕的女神像，反映著這位女神各種各樣的傳奇故事。

陶器市場 Pottery Market：市場的中央是一座廣場，整座廣場上整齊地鋪滿剛捏好的陶器。這裡的製陶人家都是全家總動員；男人捏陶、女人負責修飾或曝曬等等。附近的住家無論台階、門牆或廊柱幾乎都掛滿陶器，使得樸實的尼瓦人磚牆建築，增添一些藝術氣息。 納加闊 Nagarkot：海拔約 2100 公尺，它曾是尼泊爾統治者的隱居地，但在 70 年代開始，轉變為受歡迎的觀賞日出及日落的景點，您可再此得到完全的放鬆，並可眺望整個喜馬拉雅山。特別安排住宿曾是統治者的隱居地，歐美旅客票選受歡迎的觀賞日出及日落的景點，寂靜的夜晚滿天的星空除了我們已日久習慣的城市塵囂，不妨放鬆心情好好享受這毫無壓力、世界上快樂的民族的安樂國家—尼泊爾。

餐食：早餐：機上餐食

午餐：飯店內自助餐

晚餐：飯店內自助餐

住宿：Hotel Country Villa 或 Club Himalaya Nagarkot Resort 或同等級

## 第七天 納加闊 Nagarkot—帕坦古都 Patan (UNESCO 保護)—加德滿都 Kathmandu

帕坦古都 Patan City：在加德滿都谷地中是第二大城，規模僅次於加德滿都。在歷史上，帕坦曾有數個不同的名字，其中至今還常被提及的「Lalitpur」在尼泊爾語中意指「美麗的城市」，由如其名，城市裡就像是美術品林立一樣。自谷住在這裡的尼瓦族人，他們在雕刻、繪畫等藝術方面極具天分，也讓這裡成為知名的工藝之城。帕坦還有許多具有特色的神廟與歷史遺跡，由於帕坦早期深受佛教影響，留下上千個不同形式的佛教建物，是此城的特色之一。

舊皇宮 Royal Palace：這座舊皇宮比起加德滿都和巴克塔普爾的皇宮歷史更為悠久主建築物建於 17 至 18 世紀每當有新國王上任時皇宮就會跟著擴建多的時候增加了 12 棟但目前僅剩 3 棟。 黃金寺廟 Golden Temple：據說建造於 12 世紀現在所看到的建築物是在 19 世紀時完成的特別的是入口大門的天花板以石頭鑲上曼陀羅精緻細膩的工藝令人嘆為觀止二樓的廊道是尼瓦族風格與西藏風格的裝飾畫。 千佛廟 Mahabouddha Temple：印度錫卡拉式 Shikhar 建築風格的尖塔上雕刻著無數的佛像是一座約 30 公尺的寺廟 16 世紀住在這裡的建築工人到印度菩提加耶參拜時看到聳立的高塔於是觸發了建築的信念千佛廟又稱為三千佛寺廟雕刻的佛像多達 9 千尊 早

餐食：早餐：機上餐食

午餐：中式料理

晚餐：中式料理

住宿：Shangri La Hotel 或 Soaltee Crowne Plaza 或 Radisson Kathmandu Hotel 或同等級旅館

## 第八天 加德滿都 Kathmandu【杜巴廣場古蹟群】／香港 Hong Kong

杜兒巴廣場 Durbar Square：加德滿都王宮廣場是加德滿都重要的景點；囊括了尼泊爾十六世紀至十九世紀之間的古蹟建築廣場上，總共林立了五十多座以上的寺廟和宮殿。走進杜兒巴廣場，就好像走進時光隧道一般，坐在寺廟基塔上，觀看廣場四周圍的眾生百態，感覺上彷彿置身另外一個世界，充滿不同時空的交錯感。 庫瑪麗寺 Kumaribahal：庫瑪麗寺建造於 1757 年馬拉王朝時代，是女活佛 庫瑪麗的住所。外觀為白牆木窗，大門台階上護衛有兩隻彩色石獅，窗戶則雕刻著許多神像與孔雀圖案。極受尼泊爾皇室尊崇，是

旅客到加德滿都必定前往參觀之重點。傳說有神塔珠蕾曾化身為人形到皇宮中巡訪，因不悅國王一時興起的邪念，不願庇護尼泊爾，後來在國王苦苦哀求之下，才願意以神聖不可侵犯的少女化身重回宮廷，所以活女神庫瑪莉是「處女神」的化身。

巴山塔布廣場 Basantaour：位於杜兒巴廣場入口處，是加德滿都攤販的大本營。站在巴山塔布廣場，可以看到白色的庫瑪麗寺牆面，以及尼泊爾皇宮的巴山塔布塔樓。在這廣場的攤位以販賣尼泊爾手工藝品為主：面具、木雕、銅器、廓爾喀彎刀、法器、宗教用品、古董、銀飾、項鍊、手鐲等等，這些琳瑯滿目的藝品，充滿濃厚的民俗色彩，吸引各國遊客前來尋寶。塔美爾街 Thamel：尼泊爾古老商店均集中於此，塔美爾這藝術林立的商店街裡，古董品和寶石店數家並連在一起，值得您瀏覽品味，還有販售著當地的手工藝品，如精緻唐卡、印度風飾品、茶葉、香料、毛毯及各式紀念品，非常熱鬧有趣，體驗當地生活化的一面 特別安排：今晚體驗道地尼泊爾手抓飯風味餐，並欣賞當地具代表的民俗歌舞表演。

餐食：早餐：機上餐食

午餐：中式料理

晚餐：尼泊爾手抓飯+民俗歌舞秀

住宿：機上

## 第九天 香港 Hong Kong / 台北 Taipei(桃園國際機場)

班機今日抵達香港後，隨即轉機返回臺灣，結束難忘的尼泊爾之旅。

餐食：早餐：機上餐食

午餐：X

晚餐：X

住宿：溫暖的家



華玉旅遊

HONESTY TOUR

晶協旅行社股份有限公司

聯絡人：陳雅玲

電話：02-25181727 傳真：02-25026919

地址：台北市中山區松江路 283 號 4 樓之 2

信箱：honesty9-2@hotmail.com